

## Почему я не тестируюсь на ВИЧ?

Именно такой вопрос мы задали нашим читателям в социальных сетях. Любопытно узнать, как отвечали нижегородцы. И чем им это грозит.

Всего в опросе приняло участие более 1200 человек. Это достаточная выборка для того, чтобы делать выводы относительно всего населения Нижнего Новгорода с высокой степенью точности (погрешность составляет 5-10%). Какая же самая популярная причина отказа от тестирования, отказа от того, чтобы обладать полной информацией о своём здоровье? Давайте посмотрим, что отвечали наши читатели, то есть Вы.

Среди всех вариантов ответов у нас есть ярко выраженный лидер – 40 процентов опрошенных выбрали в качестве причину отказа от тестирования следующий вариант: «Я регулярно прохожу медосмотр, думаю, там есть тест на ВИЧ».

Ключевое слово тут, конечно, «думаю». Дело в том, что анализ на ВИЧ не входит в большинство регулярных медосмотров.

В обязательном порядке анализ на ВИЧ-инфекцию сдают только доноры и некоторые категории медицинских работников (хирурги, операционный персонал, акушеры и др.). Так же анализ является строго рекомендованным при госпитализации и беременности. Таким образом, если вы не хирург, не донор, не беременны и не госпитализируетесь, то с вероятностью 99% в вашем регулярном медицинском осмотре нет теста на ВИЧ. А значит, если вы не сдаёте тест на ВИЧ отдельно и самостоятельно, потому что думаете, что он есть в вашем регулярном медицинском осмотре – пора избавиться от этого мифа и сдать тест на ВИЧ-инфекцию (кстати, это бесплатно как в Областном центре по борьбе со СПИД, так и в любой поликлинике по месту жительства), чтобы достоверно узнать, находится ли ваш иммунитет под угрозой.

Второй по популярности вариант: «Я не вхожу в группу риска» – так ответили 35% респондентов. И тут тоже стоит дать определенный комментарий.

Если под группой риска вы понимаете какие-то группы населения, с которыми вы себя ассоциируете, например, потребителей наркотиков или людей, практикующих коммерческий секс, то вынуждены Вас «огорошить» – ВИЧ-инфекция давно вышла за пределы закрытых сообществ и 75 процентов заражений ВИЧ-инфекцией происходит при обычных незащищенных сексуальных контактах.

Таким образом, Вы не входите в группу риска только в том случае, если при всех сексуальных контактах в своей жизни вы использовали барьерные контрацептивы (презервативы). В противном случае риск заражения ВИЧ имеется.

Ещё 11 процентов наших читателей выбрали вариант «Я здоров, самочувствие нормальное». Конечно, стоит только порадоваться за тех, кто следит за своим здоровьем, занимается регулярными физическими нагрузками, много гуляет на свежем воздухе. Но коварство ВИЧ-инфекции как раз и состоит в том, что она может не проявляться годами. Кроме того, у ВИЧ-инфекции нет каких-то собственных симптомов, по которым можно было бы установить диагноз путем внешнего наблюдения или анализа собственного самочувствия. Диагноз ставится только на основании лабораторных исследований. А значит, носитель ВИЧ-инфекции может не подозревать о своем заболевании и годами представлять риск для своих половых партнеров.

Радует, что 13 процентов опрошенных выбрали вариант «Я регулярно тестируюсь на ВИЧ». Если этот выбор сделан не только в интернете, но и в жизни – это верное решение! Профилактические обследования здоровья – норма в современном обществе.

Существует три пути передачи ВИЧ-инфекции:

1. половой
2. от матери к ребенку
3. при попадании инфицированной крови в кровоток здорового человека

Стоит обратить внимание: ВИЧ-инфекция уже много лет не является смертельным заболеванием — при условии своевременно начатого лечения это заболевание хроническое. Да, при установлении диагноза «ВИЧ-инфекция» принимать таблетки нужно будет регулярно. Но современные лекарственные средства позволяют снизить вирусную нагрузку до неопределяемой, а значит – вести полноценную, активную жизнь! Люди, живущие с ВИЧ и выполняющие рекомендации врача, заводят здоровые семьи и детей. Главное – вовремя установить диагноз. А для этого – нужно тестироваться.

Не отказывайте себе в здоровье!