



**НЕ ГАДАЙ,
СПРОСИ НАС И МЫ
ПОМОЖЕМ!**



ВИРУС ИММУНОДЕФИЦИТА ЧЕЛОВЕКА

ВАЖНО!

**НИЖЕГОРОДСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР
ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И БОРЬБЕ
СО СПИД И ИНФЕКЦИОННЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ**



**10 НОЯБРЯ
— ВСЕМИРНЫЙ —
ДЕНЬ МОЛОДЁЖИ**

**ПОЗАБОТЬСЯ
О СВОЁМ ЗДОРОВЬЕ
УЖЕ СЕЙЧАС!**

214-0-214

antispidnn.ru

УЛ. МИНИНА, 20Е

Мы здесь!



ВСЕ, ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ!



ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ



через кровь



от матери к ребенку



при незащищенном сексуальном контакте



ВАЖНО!

ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЁТСЯ:

через посуду, белье и бытовые предметы

при чихании, кашле, через пот и слёзы

при объятиях, рукопожатии и поцелуях

при посещении бассейна, сауны и душевой

через пищу и воду

при укусах насекомых

**НЕ ГАДАЙ,
СПРОСИ НАС И МЫ
ПОМОЖЕМ!**

МЕРЫ

ПРОФИЛАКТИКИ

- сохраняйте верность партнеру и не допускайте случайных половых связей
- всегда используйте презерватив
- используйте только индивидуальные предметами личной гигиены
- в случае необходимости контакта с чужой кровью (например, при оказании первой медицинской помощи) всегда используйте латексные или резиновые перчатки
- при планировании беременности обязательно сдайте тест на ВИЧ: люди, живущие с ВИЧ, могут рождать здоровых детей – при соблюдении приема лекарственных средств, прописанных врачом
- информацию о ВИЧ читайте только в достоверных источниках!

ЗДОРОВ ТОТ, КТО ЗНАЕТ ТОЧНО!

www.antispidnn.ru

СДАТЬ ТЕСТ НА ВИЧ ЛЕГКО!

ГДЕ?

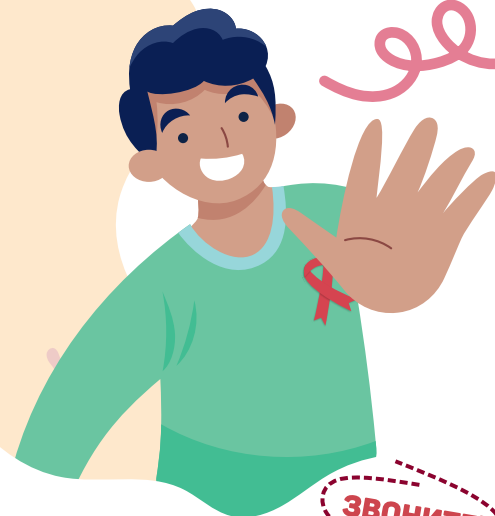
В поликлинике по месту жительства или Нижегородском центре по борьбе со СПИД

КАК?

Тестирование на ВИЧ можно пройти бесплатно и анонимно

КОГДА?

Рекомендовано регулярно (ежегодно) проходить тестирование на ВИЧ



ЗВОНИТЕ!

214-0-214