

## **Перечень медицинских учреждений, оказывающих комплексную специализированную междисциплинарную помощь детям с РАС**

### **1. ГБУЗ НО «Нижегородская областная психоневрологическая больница № 1 им. П.П. Кащенко».**

В структуре ГБУЗ НО «Нижегородская областная психоневрологическая больница №1 им. П.П. Кащенко» находится единственное в Нижегородской области детское психиатрическое отделение, которое развёрнуто на 60 коек и где оказывается помощь детям от 5 до 14 лет включительно, страдающими психическими расстройствами и расстройствами поведения. В 2022г. специализированную психиатрическую помощь в условиях стационара получили 17 детей с РАС (расстройство аутистического спектра).

Отделение расположено в отдельно стоящем двухэтажном здании, где имеются зал для проведения утренников и игр для детей, спальные комнаты, 2 учебных класса, тренажёрный зал, кабинеты психолога и логопеда, кабинет для двигательной коррекции психических нарушений, столовая. Территория вокруг отделения оснащена детским городком.

В отделении работают высококвалифицированные специалисты: врачи – психиатры, психологи, логопеды. Сотрудники отделения стараются создать для маленьких пациентов комфортные условия пребывания в отделении.

В терапии кроме медикаментозного лечения, проводится большая психосоциальная работа с детьми, обсуждаются медико – психологические проблемы каждого ребёнка и разрабатываются рекомендации. Широко используются групповые и индивидуальные методы психологического воздействия, тренинги по развитию познавательных процессов и коммуникативных навыков, ролевые игры, сказкотерапия. В процессе тренингов коммуникативных навыков проводится обучение методом саморегуляции, нахождение решений в конфликтных ситуациях, отработка навыков

уверенного поведения. Целью тренинга познавательных процессов является тренировка, восстановление и поддержание функций памяти, внимания и мышления, развитие креативных способностей. Одним из направлений лечебных и психосоциальных мероприятий детского отделения является двигательная коррекция психических расстройств, психическое развитие. С детьми, страдающими недоразвитием речи занимается логопед. Медицинскими психологами проводится индивидуальная психодиагностика ребенка и родителей. Занятия с детьми основываются на особенностях имеющейся у ребенка двигательной патологии. Осваиваемый комплекс упражнений направлен на регуляцию мышечного тонуса, освоение основных движений, двигательных координаций, произвольную регуляцию движений (понимание и выполнение речевых инструкций). Одним из направлений психосоциальной работы с детьми является театральная деятельность. Известно, что использование в психосоциальной работе разнообразных видов искусства благотворно влияет на восстановление многих психофизических функций организма детей, формирование утраченных связей со сверстниками и взрослыми. Особую психотерапевтическую и развивающую функцию выполняет участие детей в театральной деятельности.

Традицией в отделении стало проведение спектаклей кукольного театра. При данной работе у детишек развивается усидчивость, внимание, а демонстрация спектакля - это важное звено в психосоциальной работе, так как одобрение, улыбки, аплодисменты зрителей, это признание труда ребенка, значит, он нравится, он нужен вам, а значит, он счастлив. Ребята учатся свободно держаться при выступлении перед зрителями, чувствовать и понимать друг друга. Много внимания уделяется досугу пациентов: дети занимаются настольными играми, рисованием, лепкой, конструированием.

Сайт ГБУЗ НО «НОПНБ№1 им. П. П. Кащенко» <http://www.nopnb1.ru/>

## **2. ГБУЗ НО «Консультативно – диагностический центр по охране психического здоровья детей и подростков».**

В ГБУЗ НО «Консультативно – диагностический центр по охране психического здоровья детей и подростков» (далее - Центр) оказывается квалифицированная специализированная медицинская и социально – психологическая помощь детям и подросткам г. Н. Новгорода и Нижегородской области от 0 до 18 лет. В штате учреждения работают: врачи – психиатры, врачи – психотерапевты, врачи - неврологи, медицинские психологи, логопеды, врач – педиатр, врач функциональной диагностики. Обращения в Центр происходят по направлению врачей специалистов первичного звена здравоохранения – участковых врачей педиатров, неврологов, участковых врачей психиатров. По направлению специалистов других учреждений, относящихся к системе профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних.

При обращении в Центр дети получают консультативную помощь врача – психиатра, который в дальнейшем рекомендует в зависимости от показаний консультации других специалистов (психотерапевт, невролог, педиатр, медицинский психолог), при необходимости проводится функциональная диагностика (ЭЭГ,РЭГ), рекомендуется медицинский массаж.

По результатам проведённого обследования в зависимости от возраста ребёнка подбирается психотерапевтическая методика, оказывается коррекционная помощь или может быть рекомендовано обращение к участковому психиатру, или направление в детское отделение ГБУЗ НО «Нижегородская областная психоневрологическая больница №1 им. П.П. Кащенко». На базе Ресурсного центра медицинского сопровождения людей с РАС можно получить консультативную помощь врачей психиатров, психотерапевтов, врача – невролога;

индивидуальные и групповые занятия с медицинским психологом, логопедом; пройти курс медицинского массажа. Специалисты Ресурсного центра регулярно обучаются по программам усовершенствования и повышения квалификации (в 2022г. специалисты закончили обучение по основам Прикладного поведенческого анализа (АВА), программе «9 шагов. Тренинг навыков сопровождения для семей, воспитывающих детей с особенностями»), что позволило расширить спектр применяемых коррекционных методик и улучшить эффективность оказываемой помощи. С помощью профессиональных психодиагностических методик АДОС-2, Лейтер-3 в Ресурсном Центре проводится углублённая диагностика детей с выявленными факторами риска РАС.

В соответствии с планом мероприятий по реализации Концепции комплексного сопровождения людей с расстройствами аутистического спектра и другими ментальными нарушениями в Нижегородской области на 2020-2022 годы, утверждённые распоряжением Правительства Нижегородской области от 25 октября 2019г. № 1117-р (изм. от 18.05.2021г.) на базе ГБУЗ НО «Консультативно – диагностический центр по охране психического здоровья детей и подростков» был организован РЦ медицинского сопровождения людей с РАС. Именно в Ресурсном Центре проводится подтверждение или опровержение диагноза «РАС» во время консультации врача-психиатра. Далее (при подтверждении диагноза) семья ребёнка с РАС направляется в Ресурсный Центр социальной поддержки людей с РАС, где специалисты выстраивают маршрут ребёнка по получению комплекса услуг в соответствии с мероприятиями Концепции.

Сайт ГБУЗ НО «Консультативно – диагностический центр по охране психического здоровья детей и подростков» <https://kdcdp.mznn.ru>.

### **3. ГБУЗ НО « Детский психоневрологический санаторий «Автозаводский» для детей с ДЦП**

В ГБУЗ НО « Детский психоневрологический санаторий «Автозаводский» для детей с ДЦП» оказывается специализированная медицинская помощь детскому населению » г. Нижнего Новгорода и Нижегородской области от 0 до 15 лет по профилю « реабилитология» и «санаторно - курортное лечение». Продолжительность каждого заезда в санатории 21 день и больше (для детей РАС среднее пребывание в учреждении 60 дней). В санатории выделены койки для круглосуточного пребывания, функционируют койки для дневного пребывания, выделено 5 коек для совместного пребывания «мать и дитя». Структурным подразделением ГБУЗ НО « Детский психоневрологический санаторий «Автозаводский» для детей с ДЦП» является отделение, находящееся в г. Дзержинск, ул. Кирова, дом 3а.

Реабилитационные программы детей проводится в полном объеме с использованием: высокоэффективных медикаментозных средств, физиолечения, соляная пещера (галотерапия), парафинотерапия, рефлексотерапии, массажа, лечебной физкультуры, лечение по методике Бобат (проводит врач ЛФК). В санатории используется мини-сауна «Кедровая здравница». Водолечебница оснащена бассейном для проведения гидрокинезотерапии, подводный душ массаж, жемчужные ванны, хвойные ванны, соляные ванны, ножные гидромассажные ванны. Имеются 2 тренажерных зала оснащенные тренажером Гросса, вертикализаторами, имитроном, параподиумами, иппотренажером и другим реабилитационным оборудованием. Нагрузочные костюмы Атлант, Адели, Фэтон.

Лечение детей проводится под контролем мультидисциплинарной бригады (согласно Порядку оказания реабилитационной медицинской помощи): врач-реабилитолог (3 человека), невролог (3 человека), травматолог-ортопед, физиотерапевт, педиатр (2 человека), логопед (4 человека), психолог (2 человека). Проводим функциональные обследования: ЭЭГ, ЭНМГ, ЭКГ, УЗИ. Проводим боттулинотерапию под контролем УЗИ.

В санатории проводится активная групповая и индивидуальная коррекционно-педагогическая работа и работа эрготерапии. Детям с задержкой речевого развития и нарушениями произношения оказывается логопедическая помощь (в штате 4 логопеда, логопед-дефектолог, 2 психолога). Персонал (11 человек) прошли сертификационные циклы по программе АВА для работы с детьми РАС (аутизм). Имеется полностью оборудованная сенсорная комната, 2 кабинета психологов и 4 кабинета логопедов для индивидуальных занятий.

Дети с РАС направляются в санаторий через Ресурсный центр медицинского сопровождения ( ГБУЗ НО «КДЦ ОПЗ детей и подростков», через направление от невролога из поликлиники по месту жительства. При обращении выдается путевка на лечение и дальше в поликлинике оформляется санаторно-курортная карта ребенка (пакет документов стандартный как и для всех санаториев), примерно через 1,5-2 недели ребенок поступает на программу.

Ожидаемое количество детей с РАС – 5-8 человек в месяц.

Сайт **ГБУЗ НО «Детский психоневрологический санаторий «Автозаводский» для детей с ДЦП»**  
<https://центр-дцп.рф/>

#### **4. ГБУЗ НО « Центр восстановительной медицины и реабилитации для детей».**

Основной задачей ГБУЗ НО «ЦВМРД» является организация и проведение на современном уровне комплекса лечебно-оздоровительных и психолого-педагогических мероприятий по восстановительному лечению детей и подростков г. Нижнего Новгорода и Нижегородской области от 0 до 18 лет по профилю «реабилитология», с психоневрологической патологией от рождения до 18 лет с целью снижения заболеваемости и детской инвалидности. В Центре применяются высокоэффективные методы медицинской психолого-педагогической реабилитации. Каждому ребёнку обеспечены индивидуальный подход и комплексная программа лечения.

Курс проводимой реабилитации в условиях Центра 18-21 день, с рекомендуемым повторным посещением через 2-3 месяца.

Дети получают комплексное сопровождение командой специалистов, в состав которой входят лечащий врач (психиатр), невролог, физиотерапевт, врач ЛФК, медицинский психолог, логопед, дефектолог, педагог. Лечащим врачом назначается медикаментозное лечение с последующим психолого-логопедическим сопровождением. В Центре восстановительной медицины и реабилитации для детей разработана программа логопеда с детьми (в том числе для детей с РАС) с ТМНР (тяжелыми множественными нарушениями речи). В 2022г. комплексную специализированную помощь получили по профилю «реабилитология» получили 121 ребёнок с РАС.

В ГБУЗ НО «Центр восстановительной медицины и реабилитации для детей» вы можете получить консультации врачей-специалистов: невролога, психиатра, психотерапевта, травматолога-ортопеда, оториноларинголога, педиатра, рефлексотерапевта, физиотерапевта, врача по лечебной физкультуре; проводятся занятия с психологами, логопедами, педагогами. Применяются по показаниям после консультаций врачей специалистов различные виды физиотерапевтического лечения (биоэлектростимуляция на аппаратах «Миотон»; электросон и

электрофорез лекарственных веществ; дарсонвализация; индуктотермия; УВЧ-индуктотермия и т.д): лечебная физкультура гидрокинезотерапия (бассейн); индивидуальные, групповые занятия лечебной гимнастикой с использованием различных методик: методика динамической проприоцептивной коррекции с использованием нагрузочных костюмов «Адели», «Гравитон»; аналитическая гимнастика; лечебный массаж с использованием различных методов.

**Сайт ГБУЗ НО « Центр восстановительной медицины и реабилитации для детей» <http://www.cvmd.ru/>**